

天主教正心中學 112 學年度寒假家長連繫函

敬愛的家長 您好：

112 學年度第 1 學期即將結束，113 年 1 月 19 日結業式，113 年 1 月 22 日寒假輔導開始，請貴家長多予關心留意孩子言行。茲將寒假期間重要活動概述如下：

壹、國二華山露營（113 年 1 月 23 日至 29 日於古坑華山國小）：**華山營地電話：05-5901298**

第一梯次 113 年 1 月 23 日至 26 日，參加班級：正、誠、修、身、美甲。

第二梯次 113 年 1 月 26 日至 29 日，參加班級：心、意、齊、音甲、音乙、美乙。

貳、國一美語營：113 年 1 月 22 日至 1 月 26 日。

參、國三及高中寒假輔導：113 年 1 月 22 日至 1 月 30 日共 7 天(高三以寒假輔導家長同意書上所列時間為主)，星期一 08：00 到校，星期二、三、四、五 7：30 到校，放學時間為 16：30。

肆、寒輔交通車，早上開車時間、地點同正常上課時間，放學開車時間 16：40。

伍、113 年 2 月 7 日註冊劃撥截止日（劃撥單若有遺失請至總務處申請），113 年 2 月 16 日開學當日收註冊劃撥。

陸、因長期以來物價上漲，食材成本不斷提升，為提升學生用餐品質及營養均衡，經 112 年 9 月 24 日 112 學年度家長代表大會暨家長委員會議通過，下學期午餐團膳費用調整為每餐新台幣 65 元。

柒、113 年 2 月 16 日安排高二學習評量(外購卷)；2 月 20 日安排國一二、高一學習評量；2 月 21 至 22 日安排國三學習評量。

捌、寒假返校打掃班級，務必穿著校服於指定時間至正心堂前集合，請導師隨班督導，須請假者請確實閱讀家長通知書，請假規定於通知書中已確實說明，請確實閱讀並依照規定實施，未依規定請假與無故不到者依校規記小過乙次。

日期(113 年)	班級	時間	日期(113 年)	班級	時間
1 月 29 日(一)	國二正	協助華山露營器材歸位 10:00~12:30	1 月 31 日(三)	國三心	09:00~11:30
1 月 29 日(一)	音一乙	協助華山露營器材歸位 10:00~12:30	1 月 31 日(三)	國三身	09:00~11:30
1 月 31 日(三)	高二修	09:00~11:30	1 月 31 日(三)	高一正	09:00~11:30
2 月 16 日(五) 2 月 19 日(一)	高三心 高三意	1. 2/16(五)始業式結束後生實施生活常規訓練 2. 2/19(五)班(週)會時間進行打掃工作, 打掃完畢後由學務處人員檢查 3. 2/16、2/19 實施點名, 未到者將利用星期一、五中午時間來勞服。			

玖、教育部在寒假期間懇請以下幾點敬請家長配合督促子弟：

一、詐騙防制：

- (一)使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)學生在網路上從事各種活動務必提高警覺，小心求證仍為防詐之不二法門，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

二、交通安全：

- (一)學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- (二)為保護學生騎駕自行車之安全，配戴自行車安全帽；行進間勿以手持方式使用行動電話依，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
- (三)在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

三、工讀安全：

寒假期間學生打工可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。

四、活動安全：

(一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備。

(二)戶外活動：

從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發；從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」。

五、藥物濫用防制：

- (一)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇

怪的暗語及販售高於平常 市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒。

(二)鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>）。

(三)為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生校內外交友及學習狀況，寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神。

六、校園及人身安全：

(一)學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。

(二)學生寒假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，避免單獨至校園偏僻的死角，確保自身安全。學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

七、居住安全：

(一)居家防火、用電安全：

有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線及逃生避難原則，以及裝設住宅用火災警報器，及早偵知火災、及早逃生避難，以建立危機意識並維護學子居家安全

(二)賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。

八、宣導資訊素養與倫理教育：

提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

九、網路賭博防制：

老師及家長應共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。

十、犯罪預防：

(一)家長應注意學生切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。

(二)因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且智慧型手機的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意兒童及少年使用手機的情況；家長應建立與兒童及少年間的信任，以幫助角色協助兒童及少年建立良好健康上網觀念。

(三)近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，基於學生安全維護及減少學生因使用遊戲用槍不當造成傷害，勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

十一、校園傳染疾病及師生健康：

(一)宣導傳染病防治措施：

1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：秋冬時節正值 COVID-19、流感，以及肺炎鏈球菌、黴漿菌等疾病之流行期，請維持個人衛生好習慣，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或 通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。

2. 腸胃炎等腸道傳染病：在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。

3. 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

(二)避免食品中毒事件：

1. 選擇廠商：校園活動若有訂餐需求，請選擇經評鑑衛生優良之廠商，若訂餐量大，可分流訂購，以確保供餐品質。

2. 注意保存時間與環境：可請廠商於接近用餐時間送達，並儘速於 2 小時內食用完畢，若未馬上食用，應予以適當保溫，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶（7℃-60℃），且不置於地面、病媒出沒 或髒污等地方。

十二、自殺防治：

提醒家長提高敏感度（可鼓勵家長參閱本部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」（<https://reurl.cc/7k3opy>），視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線 1925 或 1995，24 小時免費諮詢服務。

十三、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

寒假期間如有問題請與導師連繫，或撥電話（05）5512632 教官室。

正 心 中 學 啟

中 華 民 國 1 1 3 年 1 月 1 9 日