

縮小個體世界

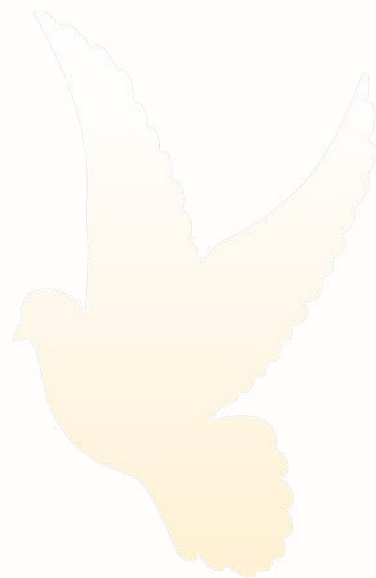
容納團隊社會

# 正心中學 幹部經歷

衛生糾察

組員 / 大隊長

申請人：陳瑀嫻



# 目 錄

摘要 -----P.1

幹部經歷總心得 -----P.2

高一組員 -----P.3~4

高二大隊長 -----P.5~12

學弟妹回饋單 -----P.13

證明文件 -----P.14~15

目錄與標題下方有底線之文字皆為連結



## 摘要

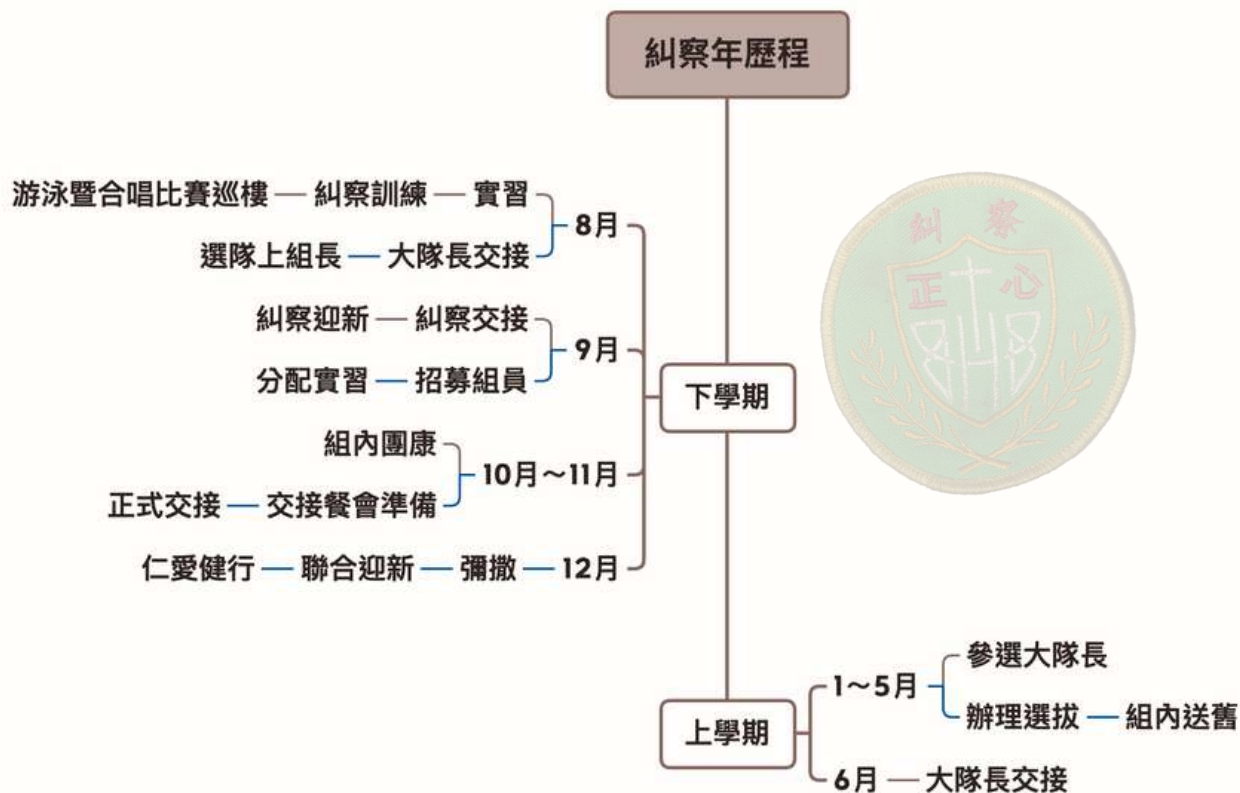
社會運作必定有其分工，校園中亦是如此，作為身處其中的一份子，更要**為此付出一份心力**。因此，在班級內部我曾擔任過班長、學藝股長等職位，高二時更擔任了校內的衛生糾察大隊長。

擔任幹部的期間，我不只學習到領導他人的能力，更從中理解在層級區分下，如何與他人共處。因此，在不斷的磨練下，我做事較**寬容**，做人也相對**圓融**。



## 架構表

（註：藍色支線為高二大隊長職務）





## 幹部經歷總心得

### 成長的樣貌

BEFORE (高三組長的擔憂)

我也不太願意見到你自己一個人處理所有的差事或是雜事，因為我這兩天看到的是組長們始終站在原地，而我會認為，要是我們一直對他們下達命令的話，屆時他們是否完全聽命於你，我也不太能確定，所以，我希望的是，由我們這邊發現問題，然後你對他們下達指示。



AFTER (高三大隊長的訊息)



謝謝你們準備的禮物還有送舊  
學長姐們都很開心  
你們都很努力也很認真  
把衛生則交接給你們我真的很放心  
謝謝你們😊

下午 9:07



### 心得與反思

#### 組織能力

不管是在**企劃書**、或是處理**文書作業**的能力，都在這兩年的課堂報告中有很顯著的影響，無論是運用在邏輯或是團隊上，都能夠發揮完善的**組織能力**。

#### 領導協調

身旁大多的人是權威領導，但我發現自己並非符合，因此我也在大隊長的職位中，**找到自己的定位**，**發揮自身的特質**運用在團隊中，並有了**很好的成效**。



## 衛生組糾察：高一組員

### 初出茅廬的小高一

剛進入糾察時，需要有**交接儀式**，此時的我們都是學長姐一個指令一個動作，深怕稍有錯失，就會使全場重做動作。

當時，我感受到學長姐當領導人的特質，卻不免帶有些許的**震撼與尊崇感**，也奠基了我心裡對糾察隊「負責」的形象。



在高一的糾察生活中，也讓我感受到衛生組就像是一個「**大家庭**」，無論是團康活動或是平時執勤，大家都能夠互相幫助，遇到困難時也能透過**隊內協調**來解決問題。







## 衛生組糾察：高一組員

### ● 高一經歷

#### • 糾察實習

在女生福利社站點時，**態度要強硬**一點，否則學長姐會不顧糾察硬闖。

#### • 糾察巡樓

遇到不聽我們勸離的人士，要馬上稟報學長姐，**避免引發衝突**。

#### • 平日執勤

必須要**熟悉垃圾分類**，也要秉公處理，否則會有被申訴的風險。

#### • 團康活動

有小天使小主人的活動需要寫信，因此也讓我**更關心生活周遭變化**。

### ● 心得反思

由於在衛生組的一年中，帶給我許多團體生活的經驗，以及在評分時讓我抱有**對事盡責、對人負責**的態度，也自此埋下了，我在高二想擔任幹部的決心。



## 衛生組糾察：高二大隊長



### 徵選之路的開始 [自傳&企劃書檔案](#)

#### • 第一關：撰寫自傳&面試

請準備一篇自傳(600字以上)格式：標楷體、14號字、A4紙列印。  
放入資料夾後，請於2/25(五)時，交給各組大隊長。

#### 學姊建議

1. 可針對個人特質在大隊長職位的應用上做說明
2. 以條列式或小標幫助文字說明
3. 須注意贅字部分

#### 學姊評論

文字掌握得宜，對自身能力有自信，自傳是他人對妳的第一印象，如果琢磨在「大隊長」上會更好，加油 😊

#### • 心得感想

第一關考核中，是我文書能力認知的一大提升，也是我第一次即席回答問題，這樣的訓練也培養我未來面對事情的反應速度以及應對能力。

在幫學妹面試時，我也從中看到當年的自己，因此我希望他們也能在這樣的軌跡下茁壯成長，我想這樣的傳承下，才是糾察這個組織龐大的因素之一。



## 衛生組糾察：高二大隊長

### • 第二關：企劃書&模擬大隊長開會

正心一年一度游泳與合唱比賽來臨，為了維持當天的秩序，你有30個糾察可以分配巡樓，任務是不讓閒雜人等進入各教學大樓，請務必確認你的安排需讓糾察能夠在第一時間回報並處理狀況。

- 1.合理分佈各個大樓人數，控管當天情況
- 2.畫出簡易平面圖，註明人數分佈，再寫出一份簡易的企劃書
- 3.字型大小:14 繳交時間: 4/6(三)糾察集合時間

### 學姊建議

- 1.企劃書要有封面且要裝訂
- 2.可加上「突發狀況處理方法」
- 3.要明確標記設備需求

### 學姊評論

這次的企劃書寫得很好，前面標記的錯誤記得要多留意，**平面圖未來建議以電腦繪製為主**，整體表現很不錯，請繼續保持。

### • 心得感想（學長姐會對曾經參與過巡樓的人，較嚴格要求）

#### 模擬開會討論

他人：持續提出想法與自身見解

我：先進行觀察，再從中尋找有缺失的地方

但我**並非**屬於被動型人格  
在黑板書寫的作業中，  
我認為自己**組織能力**較強，因此自願上台。

學長姐要我們提出缺失時，也要清楚自己尚有不足並提出改善。





## 衛生組糾察：高二大隊長



### 參與式領導（組內）

衛生組組長問卷 班級\_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_ 座號\_\_\_\_\_

1. 為什麼想擔任組長？
2. 你認為組長在組中的定位是什麼？應盡的責任是什麼？
3. 如與其他組長、組員發生衝突或意見不合時，你會怎麼處理？
4. 高二可能會參加什麼社團？是否有擔任幹部？什麼幹部？
5. 曾參加過糾察什麼活動？（例如：巡樓）
6. 假設你是組長，想與以下哪些同學共事？（請勾選三到五位）  
☐ 吳庭羽 ☐ 林秀萍 ☐ 徐皓昀 ☐ 陳世偉 ☐ 曾毓家  
☐ 陳昕慧 ☐ 黃荻雅 ☐ 林冠頤 ☐ 廖世宏 ☐ 吳冠廷
7. 你認為自己有什麼特質或特長能夠勝任組長這個職位？

從最初的**選組長**，我就希望大家能表達意願，並擁有些許的掌握權。

對我而言，團隊並非每個人都是完美的，而是都有**各自的發光點**，最後組織成**能夠並肩作戰**的隊友，一起成長、共進退。

### • 共同成長的歷程

7/19開會

預算：每人約500

無解封方案：

（午餐時間）

1. 炸雞
2. 做影片
3. 蛋糕
4. 破冰

有解封方案：

KTV+破冰  
玩遊戲+吃飯

跟交通合作(再討論)

9/19開會紀錄

- 組員集合到處罰
- 第一次：拍胸照傳紀錄
- 第二次：請大家寫出80元以下款項
- 第三次：悔過書1000字
- 平時執勤：4.15起
- 重要集合：準時
- 高中衛生糾察 執勤及平時應遵守規則
- 1. 執勤時都要戴著臂章和帽子且做整齊
- 2. 平時請遵守學校規章制度，以身作則
- 3. 評分過程申請勿有他人陪評
- 4. 需含罰分請勿與未罰到，請假請找同學通知組長或找人代評
- 如違反以上事項：第一次 口頭提醒
- 第二次 組內罰款
- 第三次 四組罰款+500字悔過書
- 臂章或其他執勤必備物不見：第一次 500字悔過書
- 第二次 700字悔過書+四組罰款
- 平時執勤：4.10起
- 重要集合：準時
- 9/22 (8~8:20) 組員要到會場前線交接
- 9/27中午高一+高二課交接
- 9/28 (8~8:20) 正式紀錄
- 9/29正式交接
- 9/23 高二舊組員最後一天帶隊
- 9/24高一正式執勤
- 第一週負責執勤表：簡昀
- 副組長：林冠頤
- 活動時間：每星期三而定

最初，大家都不太熟悉，因此我會**盡量讓所有人都開口講話**。

開會時，每個人都要輪流做開會紀錄，即使有些組長不知道該如何整理比較完整，我們也會**互助完成**（例：右圖）。



## 衛生組糾察：高人大隊長

### • 共同成長的歷程

其他組：大隊長爲了節省溝通時間，很常把所有事物都扛在自己肩膀上，造成組長太過悠閒，而自己太過勞累的情況。

衛生組：組長是大隊長的助手，組內的事務本就應該**共同分攤**，因此，組內每個人都有事情要處理。



最常被提出來的問題是：

1. 爲什麼執勤的時候大隊長每次都很早就定位？
2. 爲什麼大隊長也要一起做事，不會沒有威嚴嗎？
3. 大隊長不兇起來怎麼管人？



1. 對我而言，**不遲到不拖延**是我對自己的要求
2. 我認爲當領導者自己都在做事時，其他人也會跟著起來動作
3. 領導不只有權威式，我更希望衛生組是個**和諧的大家庭**



## 衛生組糾察：高一大隊長



### 四組糾察協作



9月

**交接**是糾察一年一度的大事，因此四位大隊都相當緊張，要訓練好高一組員、高二組長、配合高三學長姐。對新晉大隊長而言，是**肅立威嚴**的時機。

**送舊餐會**也是糾察傳統，然而，由於疫情因素，室內無法聚集太多人飲食。因此，我們需決定食物，再製作邀請卡以及禮物分裝的作業。

（關乎舊組員退休，所以大家都相當重視層級的禮節）

10月



12月



本次迎新是由**衛生組與交通組**合辦，從撰寫企劃到活動帶領，由所有幹部合力完成，最後由大隊長進行**統籌與檢核**。





## 衛生組糾察：高二大隊長



### 四組糾察協作



12月

**彌撒舉旗**也是大隊長的工作之一，看似簡單實則不容易，當天風較大，因此要腳步整齊、旗面平整相當困難，為此我們也花了許多時間練習。

（細節展現態度）

**仁愛健行**是全校重要活動，25km的路程由糾察來管理大家的秩序，由於路途遙遠，大隊長更要多次查看路況，並安排組員站點。

（右圖：我們當時不熟悉路線，更把腳踏車搬上天橋）



陳瑞麟  
2021.12.24 下午 8:46

各點街道實景

<https://goo.gl/maps/ayfU9rAcr95mgCHB9> (陳瑞麟)  
<https://goo.gl/maps/xpyqmoVYpDkQd2A7> (1)  
<https://goo.gl/maps/RhY2htLwc1GahLRB6> (2)  
<https://goo.gl/maps/pXG3xurKtV78RWBUR7> (3)  
<https://goo.gl/maps/wZ3mcuZupaJvTpeg9> (4)  
<https://goo.gl/maps/97uDNiWYikoF36j7> (5)  
<https://goo.gl/maps/bMUDXNwTSYGb3UUKTB> (6)  
<https://goo.gl/maps/qvcgK7vzooRBBjns5> (7)  
<https://goo.gl/maps/H8wNuk6uVEfmgh47> (8)  
<https://goo.gl/maps/RAuhSkKQ4e8Ds6Dw5> (9)  
<https://goo.gl/maps/34TKAdbc6AxxMCHy6> (10)  
<https://goo.gl/maps/448SMNWRB3emN7FA> (11)  
<https://goo.gl/maps/tcC9SWfhoLuPeAELA> (12)  
<https://goo.gl/maps/ModxHGfrikJ5aX9y5> (13)  
<https://goo.gl/maps/HZavtKX3bJv19h3b6> (14)  
<https://goo.gl/maps/L1rhCthVn2p4Mnb9> (15)  
<https://goo.gl/maps/nFeaAjaX1WwS0au5> (16)  
<https://goo.gl/maps/mfZonUDZeq2h226> (17)  
<https://goo.gl/maps/nPmMaYIDvSkFt87> (18)  
<https://goo.gl/maps/aZWZJWYVjPmNWYY9> (蘇貞瑜)



### 仁愛健行行前說明

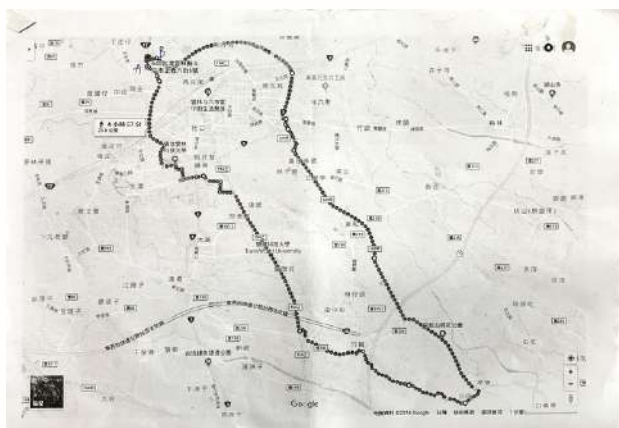
我運用現代科技，使用Google Maps來進行標點，除了可以節省說明的時間，也可以迅速定位標的位置。



## 衛生組糾察：高二大隊長



### 四組糾察協作



陳珣璇

2021.12.24 下午 6:26

#### 仁愛健行備忘錄

1. 集合時間：早上7:20前

2. 集合地點：聖母亭

3. 攜帶物品：安全帽、評分板、反光背心、帽子、寶華、水壺、環保餐具、手機、筆、緊急聯絡網

!! 腳踏車 (有信的人記得確認)、點名表(當天發)、雨衣(當天發)、背包 (不限學校)、個人衛生用品(可以帶個小垃圾袋)、糖果(可有可無)

#### \*注意事項

1. 早上腳踏車先停在商家樓車棚，集合完畢會統一帶到車棚牽車

2. 設備整齊 (冬季制服褲裝、皮帶)

請特別注意：寶華、帽子、反光背心

3. 當天上放學時間比照星期二~星期五

4. 駐點結束後務必將點名表寫上名字，交回給大隊長

5. 若有小隊經過但沒點到名的情況，請打電話給一點的駐點糾察或組長確認

6. 待A、B路檢點通過後，會由大隊長沿路收隊，請勿擅自離開崗位

7. 有任何無法自行解決之狀況請先聯絡該點組長，再由組長通知大隊長處理

#### [QA]

當天早上集合是把要帶的東西都帶著嗎？車子呢？

■ 貴重物品須帶著，車子會先停在車棚集合完後會再一起牽車出發！

到時候會有人帶我們到指定位子嗎 (要是馬路站錯邊咋辦)

■ 駐點的學姐會帶你們到各自的點然後讓你們停下，如果真的要來時的方向是反方向再變換位置就可以了，最主要是不錯方向！

我們會有組長拿的地圖嗎 要是有人方向感不好問我走哪邊我是不是要幫他指路

■ 基本上糾察只負責點名，但方向比較不清楚時我們也會說要往哪邊走，而這些細節巡點的組長及大隊長會提醒你們！

早上的最後一隊走完之後如果有空檔時間可以蹲下來休息一下嗎 (我如果帶著折疊的小椅子會不會違規)

■ 可以坐下來休息

午飯是等發放時的指示對吧 (可能移動到哪裡吃或者原地蹲著吃？)

假設有剩餘怎麼處理 吃不掉的那種 椅子皮之類的

■ 對，午餐部分會有指示。如果在原地吃不掉的剩餘先丟便當盒裡面，或是自帶小塑膠袋也可以。

洗手間的部分 呼叫支援之後會有人跟我說洗手間在哪裡嗎？

■ 會，如果要上面所請打電話給組長，組長到時會跟你說。

倘若我們要播音樂是不是要控制音量

■ 如果你離住宅區很近就需要注意

下雨有什麼注意事項嗎 除了穿上雨衣之外

## 12月 仁愛健行60週年

### 天氣：雨勢較大

#### 困難1：

大家行走相當困難，甚至許多人沒有雨衣，我們必須照顧到糾察，更要關注同學的狀態，最後，我們在暴雨交加的情況下來回騎乘腳踏車，協助雨衣發放以及調整。

#### 困難2：

由於沒察覺到其中一個交叉路口，所以當我及時發現時，我停下來在路口指揮交通，協助大家走向正確的道路。

#### 困難3：

上級單位沒協調好是否停辦，收隊狀況十分凌亂，所以我需要負責與各方聯絡，再下達指令，維持現場秩序。





## 衛生組糾察：高二大隊長



### 四組糾察協作

2月

#### 組內送舊

陳瑞瀾：  
謝謝各位學長姐一年以來的照顧，看到你們在每項活動都十分辛苦的幫我們規劃，使我們的高中生活增添了許多色彩。最後祝學長姐順利進入大學生活，達成自身所嚮往的目標！



爲了讓學長姐開心退休，我們製作影片、準備禮物、現場玩遊戲，在面對這樣的場合，讓我更清楚如何組織團隊，讓大家都能夠有共同目標的意識。

3月

#### 徵選接任糾察大隊長 3~6月

大隊長的工作：

1. 修改學弟妹企劃書以及自傳
2. 幫學弟妹面試
3. 製作投票表單

雖然是要徵選下一屆，但對我們也是一大考驗，不只要做所有準備工作，更要顧及學弟妹的狀態。對我而言，就像在大隊長任期間的最終考核。





## 學弟妹回饋單

心得：經過一整個學期的糾察歷練，想當初剛進衛生組時，還是一個小菜鳥，什麼都不會，但有了學長學姐的耐心指導，學習到很多。從最剛開始有學長學姐的帶領，到後來獨自一個人評分，面臨了許多的挑戰，遇到不會的地方時，也會詢問大隊長和組長，你們也會很認真的回答。這個學期辛苦你們了，每天執勤完，看著你們仔細檢查評分單，告訴我們需要修正的地方，辛苦了。

我想成為大隊長或組長之理由：

在許多活動上，看到大隊長那種不畏不懼的說話能力和超強的領導力，也看到組長們有著能與學弟妹們更加親近，而沒有隔閡的能力，是我夢寐以求的！

心得：我想和大隊長和組長們說：謝謝你們！感謝你們總是不耐煩地詳細解說各項糾察工作，將我們的錯誤缺失——仔細叮嚀，希望我們能了解自己的錯誤，進而改善加強自己，也謝謝你們無微不至的照顧，讓我無比的感動！

心得：當了一個學期的衛生糾察，我從一個不太會分類的，漸漸變成了，看到垃圾沒折趕快折，分類沒分好馬上分好，甚至看到垃圾沒分類都混身難受，最後我想和大隊和組長們說，你們真的很好！做什麼事都會想到我們的感受。

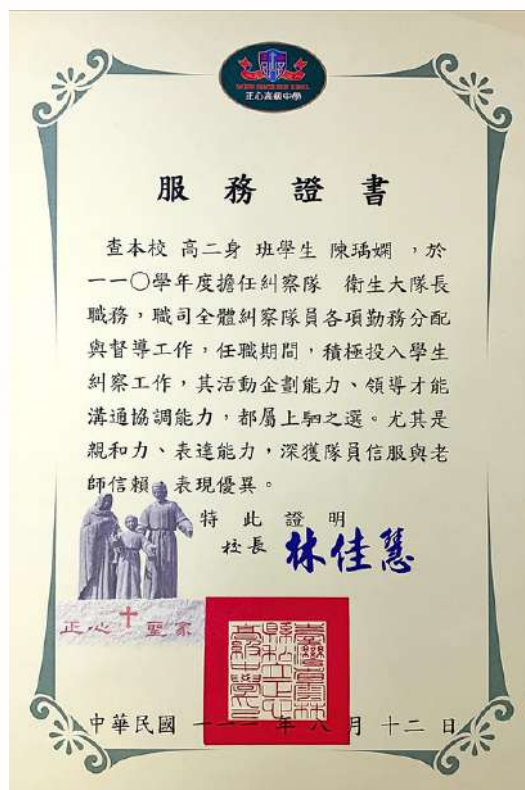
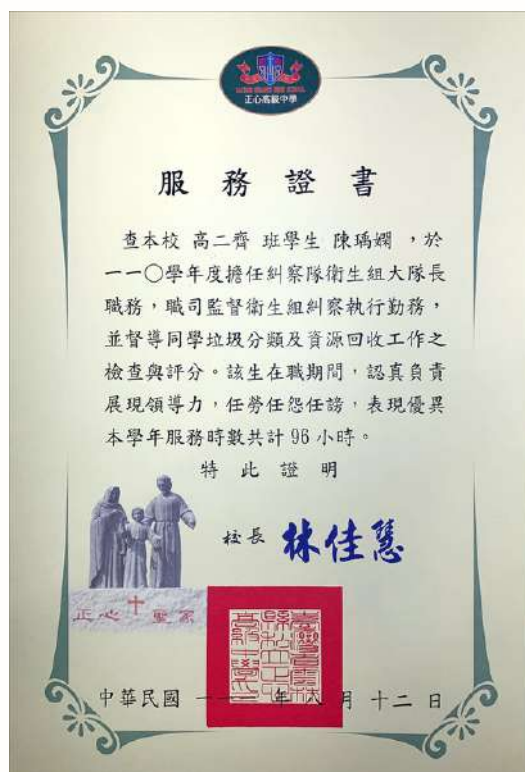
我想成為大隊長或組長之理由：

最初讓我起心動念的便是新訓時大隊長們集合的樣子，整齊劃一且有紀律的樣子是閃閃發光的，接著我開始評估自己是否有能力去承擔這樣的職務，因為從前當領導者的經驗，那思想碰撞如將一件事情安排妥當的感覺，我仍熱愛不已，而我相信這樣強大的動力能夠支持自己去追逐成為大隊長的夢想，所以儘管前路可能未知而艱難，我不想放棄這份念頭，也希望學長姐能給我個機會為大家服務。





## 證明文件





## 活動照片

( 衛生組 & 交通組迎新 )



( 25屆糾察訓練 )



( 26屆糾察訓練 )



( 送舊邀請卡 )



( 25&26屆正式交接 )



( 面試選舉下一屆大隊 )







- 正心中學 - 高三齊 - 陳瑀嫻 -

感謝觀看